

Täiendatud sotsiaalhooldaja õppekava omastehoolajate kursusele

Aprill 2010 - mai 2011. aastal

Koolituse kogumaht 140 akadeemilist tundi:

auditoorsed loengud 90

iseseisev kodune töö, praktika 20

praktiline õppereis Soome või Rootsi 30 tundi

Õppekava on koostatud sotsiaalhooldaja kutsestandardite alusel vastavalt kursusel etteantud tundide mahule.

Õppekava eesmärk on anda teoreetilisi teadmisi lisaks igapäevatoös omastehoolajana omandatud praktilistele oskustele, mis võimaldaksid kursuse lõpetanud siseneda värskeltoimandatud pädevusega sotsiaalhooldajana tööjõuturule.

Lõputöö positiivse tulemuse alusel väljastab kool õpilasele kutseharidust tõendava lõputunnistuse.

Õppekava struktuur

1. Auditorsete loengute käigus käsitletavat teemasid

- sotsiaalhoolekande õiguslikud alused
- kohalik omavalitsus hoolekande korraldajana
- sotsiaalne võrgustik ja kogukond abiks hoolekande korraldamisel
- kodus elavate erivajadustega inimeste õiguste kaitse
- filosoofiline lähenemine hoolekandesse läbi ajaloo
- suhtlemispsühholoogia, sotsiaalhooldaja kutse- eetika
- enamlevinud haigused
- diabeet ja diabeetiku hoolduse põhimõtted
- puudega laps ja nooruk kodus
- ergonoomika, säästvad hooldusvõtted
- põetuse põhitõed (lõpuni põetus), hooldus- ja abivahendid
- esmaabi, ravimikasutus
- peremajandamine, eelarve koostamine, eakohane toidusedel
- hooldaja jõuvarude säästmine, depressioon ja kriisidega toimetulek
- ettevõtluse alustamise ABC
- psühholoogiline ettevalmistus tööotsinguks

- töötamine koos hoolduskohustusega (välislektorid)
- erinevate tugirühmade töö teoreetilised ja õiguslikud alused (välislektorid)

2. Iseseisev kodune töö (lõputöö), valida on kahe variandi vahel

- etteantud vormil kahe nädala tööpäeva pildistus (tegevused, mis seotud sügava puudega lähedase hooldusega)
- etteantud vormil ühe nädala tööpäevapildistus ja praktika väljaspool kodu (lähikonna hoolekandetasutus, avahooldus vms)

Kõik tööd analüüsitakse gruppides ja koostatakse kokkuvõtte koos ettepanekutega omastehoolduse edasisteks arenguteks. Ettepanekud edastatakse kohalike omavalitsuste sotsiaalosakondadele.

3. Praktilise õppereisi käigus tutvutakse Soome ja Rootsi omastehooldajate igapäevatööga, töökorraldusega koos hoolduskohustusega ja osaletakse omastehooldajate tugirühma töös.

Õppekava koostas:

Helle Lepik
sotsiaaltöö magister
projekti juht